

VINTER - TRÆNING 2009 / 2010

Mandag – fredag trænes i hallen ved Tennisklubben

Søndag trænes i Nørremarkshallen.

Overordnet kontaktperson for træning Kim Lynggaard Petersen, K4 trænerkursus, tlf. 26131981 (træder til som afløser)

TRÆNINGSOVERSIGT:

Mandag kl. 16.30.- 18.30 ELITETRÆNING U14 & U16 & U18

Pris 400,- kr (2 timer/uge)

Der trænes på 2 baner i hallen v/Tennisklubben.

Jan Bruun Christensen har K4. trænerkursus og spiller 2.division i Kolding Tennisklub, står for træningen af de bedste juniorer i VTK. Her kræves der, at man selv træner et vis antal gange pr. uge og deltager i forskellige turneringer. Der vurderes løbende hvem, der er kvalificeret til at deltage.

Onsdag kl. 16.30 – 17.30 TALENTHOLD U12

Pris 250,- kr (1 time/uge)

Der trænes på 1 bane og 2 minitennisbaner i hallen v/Tennisklubben. Klubben har udvalgt ca. 8 af de bedste juniorspillere under 12 år til at træne her.

Mads Skov Mortensen og Lone Tørnæs Andersen som begge har K1 trænerkursus, står for dette hold. Mads spiller desuden på Elite U16 om mandagen.

Torsdag BEGYNDER HOLD 8 – 16 ÅR kl. 16.30 – 17.30 & kl. 17.30 – 18.30

Pris 250,- kr. (1 time/uge)

Der trænes på 2 baner begge timer i hallen v/Tennisklubben.

Her trænes begyndere inddelt i aldersgrupperinger:

Hold 1:

Kl. 16.30 fra 8 – 11 år
Ulrik Jansen og Sebastian Trabjerg, som begge har K1 trænerkursus, står for dette hold.

Hold 2:

Kl. 17.30 fra 12–16 år.
Sebastian Trabjerg, og Lone Tørnæs Andersen, som begge har K1 trænerkursus, står for dette hold.

De bedste juniorer fra hold 1 og hold 2 udtages løbende til fredagsholdet

Fredag kl. 15.30 – 17.30 ASPIRANTHOLD 12-16 ÅR

Pris 400,- kr. (2 timer/uge)

Der trænes på 2 baner i begge timer i hallen v/Tennisklubben.

Her trænes videregående juniorer fra torsdagsholdene.

Juniorerne trænes op, så de kan blive indplaceret på eliteholdet om mandagen og udtages hertil efter evne og engagement.

Carsten Bennedsen som har K4 trænerkursus, står for dette hold.

Søndag kl. 12.30 – 14.30 MINITENNIS 6 – 14 ÅR

Gratis indtil jul, derefter 200,- kr. (2 timer / uge)

Der trænes i Nørremarkshallen.

Alle er velkomne på dette hold, men **talentholdet U12 SKAL deltage.**

Minitennis spilles på badmintonbaner med skumbolde og nettet sænket ned i 80 cm's højde.

Her er tilknyttet en del "frivillige" trænere, som træner på skift.:

Ulrik Jansen, Lone Tørnæs Andersen, Ole Martensen, Lars Alkemade samt Cecilie Nørager der har k1 trænerkursus.

Ole Martensen er kontaktperson
tlf. 75711060

Trænere:**Telefonnr.****Mailadr:**

Ulrik Jansen	75712 279
Lone Tørnæs Andersen	2279 2119
Lars Alkemade	4052 9348
Ole Martensen	7571 1060
Mads Skov Mortensen	7582 9940
Sebastian Trabjerg	7572 0859
Carsten Bennedsen	4019 1056
Jan Bruun Christensen	2532 0989
Celilie Nørager	2613 5335
Kim Lynggaard Petersen	2613 1981

ulrikjansen@bsanet.dk
lta.vejle@gmail.com
lars@alkemade.dk
mum@mail.tele.dk
konghans@mail.tele.dk
sebastian_trabjerg@hotmail.com
cb@skanmed.dk
janchr99@hotmail.com
vin@vinglasset.dk
lun@sol.dk